

"Einmal rechts, einmal links und dann geradewegs zurück..."

"Nein, das ist nicht das Strickmuster für den neuen Sommerpulli, sondern eine der einfachen, verständlichen und übersichtlichen Anweisungen von Radspaß-Trainer Thomas Kißmer in seinem **Kurs „Radspaß – mehr Fahrsicherheit mit dem Pedelec“**. Unter diesem Titel veranstaltet der ADFC Baden-Württemberg im Juli, August und September in der Ortenau, jeweils am letzten Wochenende des Monats ein **kostenloses Fahrtraining** für E-Bike-Fahrer*innen mit dem Ziel "Sicher unterwegs mit dem E-Bike!"

Bei sehr angenehmem Wetter traf ich mich mit weiteren sieben, also insgesamt acht, Teilnehmer*innen und ihren E-Bikes auf dem Verkehrsübungsgelände der Verkehrswacht Offenburg e.V., gespannt darauf, was mir da wohl geboten würde. Jeder brachte sein eigenes E-Bike mit; von großen, schweren Rädern bis zu meinem kleinen Falt-E-Bike war alles vertreten, sogar ein Leihrad. Nach einer freundlichen Begrüßung und einer kurzen Darstellung des Programms ging's dann auch gleich los mit Übungen:

- Aufsteigen – wer macht dies wie?
- geradeaus und um die Kurve
- Slalom fahren um ziemlich weit aufgestellte Hütchen
- Slalom fahren um sehr eng gestellte Hütchen
- Fahren geradeaus, in den Kreisel, Beschleunigung auf dem Rückweg und Bremsen üben
- Rollern mit dem E-Bike
- Anfahren an einer Steigung
- Fahren durch's Gelände
- Fahren über eine Baustelle
- langsam fahren ohne umzukippen
-

Alle Übungen sind sehr verständlich, nachvollziehbar erklärt worden, so dass ich immer wusste, was ich zu tun hatte und leicht folgen konnte. Der Trainer hat alle Fragen rundum das E-Bike beantwortet. Aber selbstverständlich war da kein Verkaufsgespräch, keine Reklame für ein bestimmtes E-Bike oder eine bestimmte Marke! Ein gemeinsames Quiz verdeutlichte die Regeln der Straßenverkehrsordnung bezüglich Fahrrad und E-Bike und man unterschätze bitte nicht, was man seit der Führerscheinprüfung vielleicht doch vergessen oder nicht mehr präsent hat. Das war wirklich sehr interessant und lehrreich. Zum Abschluss machten dann alle Teilnehmer*innen zusammen mit dem Trainer eine „Fahrradtour“ über den gesamten Parcours mit nochmals allen Übungen, erhielten dann noch eine Abdeckhaube für den Fahrradsitz mit dem Logo der radspaß.org zur Erinnerung. Ich war erstaunt, wie schnell und ausgefüllt die angesetzten 4 Stunden (mit einer Pause zwischendurch) dann vergangen waren und radelte völlig beglückt mit meinem kleinen E-Bike wieder nach Hause. Ich finde, der Kurs ist eine tolle und lehrreiche Idee und würde sie allen E-Bike-Fahrer*innen jederzeit empfehlen."

Offenburg, den 31. Juli 2021 Irene Hildenbrand